



ESPERIENZE ENOGASTRONOMICHE

nelle CINQUE TERRE, LA SPEZIA, VAL DI VARA

DEGUSTAZIONI VINO
CORSI di PESTO
CORSI di CUCINA
TREKKING & VINO
DEGUSTAZIONE OLIO

 **ArbaSPàa**
CINQUE TERRE & ITALIAN RIVIERA

<http://www.arbaspaa.com/it/tour>



ESPERIENZE in MARE

nelle CINQUE TERRE, GOLFO dei POETI e TIGULLIO

CINQUE TERRE IN BARCA

VELA

KAYAK

CANYONING & RAFTING

SUP

OPEN BAR GRILL TOUR

PESCA

NOLEGGIO BARCHE



ArbaSPàa

CINQUE TERRE & ITALIAN RIVIERA

<http://www.arbaspaa.com/it/tour>



ESPERIENZE OUTDOOR

nelle CINQUE TERRE, LA SPEZIA, VAL DI VARA



E-BIKE
PARAPENDIO
ARRAMPICATA
MOUNTAIN BIKE



ArbaSPaa

CINQUE TERRE & ITALIAN RIVIERA

<http://www.arbaspaa.com/it/tour>

ESPERIENZE CULTURALI

nelle CINQUE TERRE, LA SPEZIA, VAL DI VARA

TOUR FOTOGRAFICI
PITTURA

SESSIONI FOTOGRAFICHE

VOLONTARIATO ricostruire, preservare
CAVE DI MARMO



ArbaSPaà

CINQUE TERRE & ITALIAN RIVIERA

<http://www.arbaspaa.com/it/tour>

